

# ***l'Eure syndicale*** **Force Ouvrière**

**N° 309** septembre 2022 prix : 2,50 €

**FO**<sup>27</sup>  
*la force syndicale*

ROUEN CTC

**P4**

LA POSTE  
DISPENSE DE TIMBRAGE

Déposé le 25/11/2022

**Sommaire** : P.1 - Elections dans la Fonction Publique 2022 ; P.2 - Edito ; P.3 - Edito suite ; Elections AFOC ; P.4 - 29 septembre ; P.5 - 18 octobre ; P.6 à 8 - Retour sur l'AG du 13 octobre à Gravigny ; P. 9 - InFO diverses ; P.10 - Espace partenaires ; P.11 - Communiqué inter-syndical du 18 octobre ; P.12 - Retour en images sur 4 ans d'actions des syndicats FO de la Fonction Publique de l'Eure.

## **Du 1er au 8 décembre prochain**



## **Votez FO aux élections Fonction Publique**

Bulletin de l'Union Départementale FORCE OUVRIERE de l'Eure - 17 ter rue de la côte blanche - 27000 EVREUX

☎ : 02.32.33.04.67 - ✉ : udfo27@wanadoo.fr - 27.force-ouvriere.org

N° de C.P.P.A.P. : 0626 S 07930 - ISSN 1244 - 9857 - Directeur de Publication : David LECOMTE

# Pour la défense de notre conception du Service Public Républicain et de la République, du 1<sup>er</sup> au 8 décembre votez et faites voter les listes FO Fonction Publique de l'Eure !

# Editorial

Par le Secrétaire Général David LECOMTE.

Du 1er au 8 décembre prochain, les 5,5 millions d'agents et contractuels sont appelés à voter pour l'Organisation Syndicale de leur choix.

Voter et faire voter FO dans le cadre de cette échéance n'est pas anodin.

C'est indispensable si nous voulons défendre efficacement les droits des agents et contractuels. C'est essentiel si nous voulons continuer à défendre notre conception du service public républicain dans les instances pendant les quatre prochaines années.

Les politiques publiques de démantèlement du service public républicain menées ces quarante dernières années ont été malheureusement constantes et destructrices. Les gouvernements successifs de droite comme de gauche n'ont cessé de s'attaquer aux services publics républicains, afin de satisfaire la doctrine mortifère de la réduction de la dette publique, imposée notamment par les institutions européennes.

Les conditions de travail des agents et contractuels dans toutes les administrations et les entreprises publiques ne cessent de se dégrader : suppression de postes, moyens de plus en plus réduits pour exercer les missions de services publics, surcharge du travail, manque de reconnaissance des agents, gel du point d'indice depuis 20 ans entraînant 25 % de perte de pouvoir d'achat. Et puis ce sont les contre-réformes successives qui sont le lot quotidien des agents des trois versants de la fonction publique de l'Etat, dans l'hospitalière et chez les territoriaux.

Le service public, les 5,5 millions d'agents sont devenus systématiquement la variable d'ajustement des politiques d'austérité.

Face à cela, nos syndicats FO de l'Eure concernés par cette échéance importante se battent quotidiennement pour préserver des conditions de travail décentes et défendre notre conception du service public républicain. Nous avons pu le voir pendant la pandémie du COVID 19 où nos militants ont été en première ligne. Ils se sont battus pour leurs collègues. Dans les hôpitaux, les EHPAD publics, mais aussi dans les écoles, les lycées et collèges, dans les impôts, les collectivités et toutes les administrations et les entreprises qui ont

une mission de service public, comme à la Poste par exemple, ils ont été présents et ont porté la parole de FO.

Je veux témoigner dans cet éditorial, de l'investissement et de la détermination de tous nos syndicats et des militants FO Fonction publique de l'Eure.

Nous présenterons des listes dans la quasi-totalité des administrations et entreprises concernés par ces élections. Rappelons que les instances vont d'ailleurs évoluer. Une des conséquences de la dernière attaque contre le service public à travers la loi de transformation de la fonction publique.

Nos syndicats ont débuté la campagne pour les élections 2022 dès le lendemain des résultats en décembre 2018.

Ils ont représenté partout activement leurs collègues tout au long de ce mandat qui s'achève. Ils ont pris leurs responsabilités dès qu'il le fallait. Ils se sont mobilisés systématiquement quand la situation l'exigeait au niveau aussi bien au niveau de leur administration qu'au niveau interprofessionnel.



J'ai le souvenir du périple en 2019 pour dénoncer la casse du service public où nos syndicats ont su faire la démonstration de la casse des services publics républicains. Et les mobilisations furent nombreuses, pour la défense de l'hôpital public, pour préserver l'école publique et laïque, pour défendre le maintien de vrais services publics sur l'ensemble du territoire national et dans notre département.

Alors oui il faut tout faire pour gagner ces élections dans la fonction publique du 1<sup>er</sup> au 8 décembre.

J'appelle donc tous nos adhérents à faire le nécessaire pour voter et faire voter FO. Et les salariés du secteur privé doivent aussi faire le nécessaire. Dans nos entourages nous connaissons forcément des personnes concernées par ces élections. Chaque vote comptera. Je compte donc sur vous tous.

L'UD est à votre disposition pour toute aide pour voter FO dans cette dernière ligne droite comme elle l'a fait tout au long de ces quatre années.

Bien évidemment, cette échéance ne nous fait pas oublier tout le reste de l'actualité.

Les élections dans les CSE en cours de renouvellement sont pour l'instant bon voire très bons. Chez MISTER MENUISERIE à Saint Marcel par exemple où nous venons de nous implanter nous gagnons

largement après avoir été obligé d'estimer en justice pour faire respecter le code du travail. Chez CEPL FLEURY ce fut aussi une grande victoire avec plus de 80 % des voix, malgré une CFTD qui a tenté d'instrumentaliser les électeurs.

Nous avons aussi créé 9 nouvelles sections syndicales depuis notre dernier congrès de notre UD en octobre 2021.

Tout cela a été mis en avant lors de notre Assemblée Générale du 13 octobre dernier à Gravigny. Elle a réuni 160 militants. Les débats ont montré la détermination des militants FO de l'Eure à se battre contre la casse sociale que le gouvernement et le patronat veulent nous imposer.

Le projet de contre-réforme des retraites que veut nous infliger le gouvernement dans une logique d'économie budgétaire notamment est inacceptable.

Nous l'avons dit le 29 septembre et le 18 octobre dernier lors des deux mobilisations interprofessionnelles auxquelles notre Union Départementale a appelé. Ces journées de mobilisation furent l'occasion de réaffirmer nos revendications face à l'inflation et à la cherté de la vie. Mais ce fut aussi l'occasion de rappeler notre opposition à cette nouvelle attaque contre nos conditions de départ à la retraite.

Face au projet gouvernemental voulant nous imposer un nouveau recul de l'âge de départ à la retraite, un nouvel allongement de la durée de cotisation la suppression des régimes spéciaux, l'urgence est à la mobilisation et à l'organisation de la grève reconductible comme en 2019.

Et il ne suffit pas de le dire ou de l'écrire, il faut le faire.

Les concertations commencées sous contraintes depuis quelques semaines nous rejouent le remake des Ordonnances Travail de 2017. Il est urgent d'en sortir. On a vu les dégâts qu'ont fait ces concertations lors des Ordonnances MACRON PENICAUD en 2017. Les consé-

quences sont terribles. Ne nous retrouvons pas dans la même situation sur le dossier des retraites.

Car comme nous l'avons dit dans notre déclaration adoptée à l'unanimité lors notre AG le 13 octobre, nous ne confondons pas négociations et concertations. Encore plus quand le gouvernement prévient qu'il ne bougera pas d'un pouce, concernant le recul des bornes d'âge annoncé pour partir avec une retraite pleine et entière.

Voilà les raisons pour lesquelles on ne peut pas se contenter seulement de dénoncer.

Il faut mettre les paroles aux actes. Agir, organiser le rapport de force le plus massif possible contre cette nouvelle attaque contre nos droits à la retraite.



Et puis il y a la nouvelle contre-réforme de l'assurance chômage, basé sur le modèle canadien modulant le régime d'indemnisation en fonction de la situation économique. Ces nouvelles règles culpabilisent encore un peu plus les demandeurs d'emplois. Car avec ce qui est proposé par le gouvernement, c'est effectivement une rupture du contrat social qui est acté. Les nouvelles règles vont entraîner 25 % de baisse des droits et une économie de 3,8 à 4,4 Milliards d'€ sur le dos des allocataires par an en régime de croisière. Toutes les catégories de demandeurs

d'emploi seront impactées par ces reculs de droits. C'est Inacceptable !

Oui la grève interprofessionnelle reconductible est devenue indispensable face aux attaques multiples et au refus du gouvernement et du patronat de nous entendre. Nous ne sommes pas des accompagnateurs des reculs sociaux.

Nous sommes la Cgt FO, Confédération libre et indépendante, défendant uniquement les intérêts particuliers et moraux des travailleurs.

# AFOC<sup>27</sup>

## L'AFOC de l'Eure devient la 1<sup>ère</sup> Association des représentants des locataires chez Mon Logement 27 !

Dans le cadre des élections HLM qui ont débuté sur l'ensemble du territoire national, notre Association Force Ouvrière des Consommateurs (AFOC) de l'Eure était mobilisée pour la défense du logement social et pour représenter les 60 000 locataires (22 000 logements) chez le plus important bailleur social, Mon Logement 27.

**A l'issue du scrutin qui s'est terminé le 16 novembre, l'AFOC de l'Eure est devenue la première Association des représentants des locataires chez Mon Logement 27 avec 54,04 % des voix devant la CNL.**



**C'est une première pour notre association départementale.** Nous remercions les locataires qui ont choisi de nous faire confiance en votant pour notre liste AFOC 27.

Notre camarade Yannis SALMON est donc élu et représentera notre association au sein du conseil d'administration de Mon Logement 27.

L'inflation impacte de plein fouet les populations les plus précaires. Les prix explosent, les factures d'énergie flambent, les produits alimentaires s'envolent, entraînant des fins de mois de plus en plus difficiles.

Ce sont aussi les questions environnementales qui sont devenues une véritable préoccupation avec la mise aux normes environnementales du parc locatif. C'est un enjeu concernant le logement social et la qualité de vie dans un logement abordable.

Nous rappelons qu'il est toujours possible de signer la pétition lancée par notre AFOC nationale revendiquant le gel des loyers. Elle est disponible sur le lien suivant : <http://gelsdesloyers.fr>

L'AFOC de l'Eure s'engage pour la défense des intérêts des locataires de Mon Logement 27 au sein du conseil d'administration et dans les CALEOL (*Commission d'attribution du Logement et d'Examen de l'Occupation des Logements*).

Evreux, le 18 novembre 2022.

AFOC de l'Eure  
17 ter rue de la côte blanche 27000 EVREUX  
02.32.33.04.67 - [udfo27@wanadoo.fr](mailto:udfo27@wanadoo.fr)



[www.afoc.net](http://www.afoc.net)



# Pour l'augmentation des salaires, du point d'indice, des retraites et des minima sociaux, l'UD FO de l'Eure a pris ses responsabilités le 29 septembre dernier !

L'UD FO de l'Eure a pris ses responsabilités le 29 septembre en appelant ses syndicats à la grève et à la mobilisation pour revendiquer des augmentations des salaires, du point d'indice, des retraites et des minima sociaux, notamment un fort coup de pouce du SMIC.



Près de 1 200 manifestants manifestèrent à Evreux à l'appel de FO, de la CGT, de la FSU et de SOLIDAIRES (240 000 sur l'ensemble du territoire).

Dans le cortège et les prises de paroles des OS, le dossier de la future contre réforme des retraites était aussi au centre des revendications, refusant toute dégradation des conditions de départ à la retraite, prévoyant un nouveau recul du départ de l'âge légal à la retraite à 65 ans et refusant toute augmentation des années de cotisations pour obtenir une retraite pleine et entière.



En effet, face à l'inflation galopante, les prix à la consommation qui s'envolent, les factures d'énergie qui explosent, les fin de mois sont de plus en plus difficiles pour les salariés actifs, chômeurs et retraités sur l'ensemble du territoire national.

Après avoir garanti notre liberté et notre indépendance syndicale vis à vis des partis politiques, l'intersyndicale de l'Eure rappelant son refus de toute instrumentalisation et récupération politique d'où qu'elle vienne, les militants FO de l'Eure étaient mobilisés à Evreux pour rappeler qu'il est hors de question que les travailleurs, les jeunes, les retraités payent les conséquences des crises multiples de ces dernières années.

Pendant le défilé et dans les interventions des syndicats, ils revendiquèrent de pouvoir vivre dignement et que leur travail soit reconnu, réfutant les politiques publiques mises en place par les pouvoirs publics à travers la loi sur le pouvoir d'achat votée au parlement en août. Elle ne répond en aucune manière aux revendications de la classe ouvrière.





Face à l'inflation qui ne cesse de flamber et les conflits salariaux qui se multipliaient sur l'ensemble du territoire, le gouvernement ordonnait des procédures de réquisitions des grévistes, en particulier concernant les piquets de grève dans les raffineries mais pas seulement.

Alors que les actionnaires des entreprises des grands groupes pétroliers comme TOTAL et EXXON MOBIL engrangeaient des bénéfices records et reversant des divi-

## Retour sur la grève et la mobilisation à l'appel de FO, CGT, FSU, SOLIDAIRES et les Organisations de lycéens et d'étudiants le 18 octobre pour l'augmentation des salaires, du point d'indice, des retraites, des minima sociaux et pour la sauvegarde du droit de grève !

Dès le lendemain, l'intersyndicale co-signait un communiqué pour appeler les salariés à amplifier le rapport de force par la grève reconductible au plus vite pour contrer les politiques publiques de casse contre les droits des travailleurs notamment contre le projet de contre réforme des retraites (voir page 11).

Face à cette casse sociale, il est urgent d'organiser le rapport de force en conséquence sans attendre.

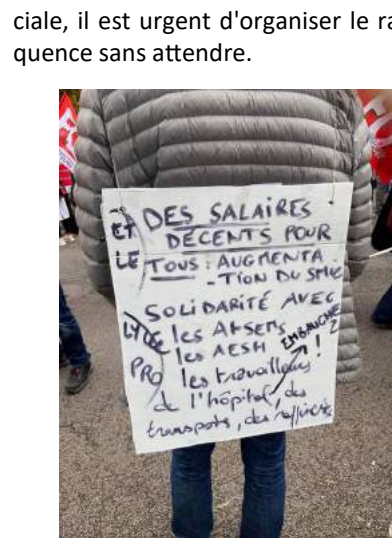


dendes indécentes, les salariés eux se battaient pour de véritables augmentations de salaires.

Face à ces attaques contre nos droits, les confédérations décidaient d'appeler à la grève et à la mobilisation.

Une nouvelle fois l'UD FO de l'Eure qui étaient en Assemblée générale quelques jours avant (le 13 octobre à Gravigny voir pages 6 et 7) prenait ses responsabilités et appelaient à les salariés eurois à la grève et à organiser le rapport de force à la hauteur des enjeux pour gagner : c'est à dire préparer au plus vite la grève reconductible face aux attaques de gouvernement et du patronat sur les questions de pouvoir d'achat, pour le respect du droit de grève et contre nos conditions de départ à la retraite.

Près de 800 manifestants défilèrent à Evreux (300 000 sur tout le territoire dans plus de 250 manifestations) pour réaffirmer leurs revendications.



# Retour sur l'Assemblée Générale de l'UD FO de l'Eure du 13 octobre à Gravigny :

**Face aux attaques multiples  
du gouvernement et du patronat,  
il est URGENT d'organiser  
la GREVE RECONDUCTIBLE !**

Les syndicats FO de l'Union Départementale FO de l'Eure étaient réunis le 13 octobre dernier à Gravigny sous la présidence de Rachèle BARRION, secrétaire confédérale chargée du Centre de formation des Militants Syndicaux FO (CFMS).

160 militants FO par leurs interventions et les textes qui ont été adoptés ont montré leur détermination face aux politiques publiques de casse de leurs droits et de leurs acquis, affirmant qu'il était urgent d'amplifier le rapport de force par la GREVE RECONDUCTIBLE !

Tout au long de cette journée, les participants ont fait part de leur quotidien et ont apporté leur soutien au bilan d'activité de l'année écoulée par le secrétaire général et à l'activité de l'Union Départementale, menée depuis le dernier congrès d'octobre 2021.



En particulier, les camarades ont salué la décision prise par la commission exécutive de l'UD d'appeler à la grève et à la mobilisation le 29 septembre dernier, considérant qu'il était de notre responsabilité d'organiser le rapport de force face au refus du gouvernement d'entendre nos revendications salariales.

L'Assemblée Générale fut aussi le moment de mettre en avant l'échéance extrêmement importante que sont les élections dans les 3 versants de la Fonction Publique qui se dérouleront du 1er au 8 décembre prochain.

Les camarades de la Fonction Publique prendront la parole pour expliquer où ils en sont dans leur campagne et au niveau des listes. L'Assemblée Générale sera l'occasion d'apporter son total soutien aux syndicats de la Fonction Publique de l'Eure.



Les militants ont aussi exprimé leurs inquiétudes face à l'impact terrible qu'ils subissent par rapport à l'inflation galopante qui fait flamber les prix à la consommation et fait exploser les factures d'énergie, rendant les fins de mois de plus en plus difficiles.

La question du partage des richesses produites fut bien une des discussions centrales de cette journée.

Ce fut également l'occasion d'apporter le soutien à tous les travailleurs et à nos syndicats qui sont en lutte dans le département et sur l'ensemble du territoire nationale pour obtenir satisfaction de leurs revendications et préserver l'emploi privé et public.

Dans ce domaine, les militants ont dénoncé les attaques sur le droit de grève mises en œuvre par le gouvernement avec les procédures de réquisitions dans les raffineries et dans les laboratoires d'analyses médicales notamment.

Une motion de soutien sera adoptée.

Le projet de contre-réforme des retraites fut aussi au centre des inquiétudes des 160 militants. La grève reconductible face au projet gouvernementale doit s'organiser dès maintenant, sans attendre la fin des concertations auxquelles les militants ne croient pas. Le gouvernement a d'ores et déjà annoncé qu'il ne bougerait pas sur sa volonté de dégrader les conditions de départ à la retraite en reculant l'âge de départ à la retraite à 64 voire 65 ans, en augmentant le nombre d'année de cotisations pour acquérir une retraite pleine et entière, et en supprimant les régimes dit spéciaux.

Les revendications furent rappelées dans la déclaration de l'AG de l'UD votée à l'unanimité des participants (voir QR code ci-dessous).

Pour conclure cette AG, Rachèle BARRION pris la parole afin de porter la parole de la Confédération sur toute l'actualité nationale et internationale.

L'Assemblée Générale se conclut par une belle internationale reprise par les militants, montrant la totale détermination des militants FO de l'Eure avec leur Union Départementale.

Une très belle Assemblée Générale de l'UD de l'aveu de toutes et tous, combative et soudée derrière son Union Départementale.



# Les interventions



Union Départementale  
Jean-François  
LEVIGNERON  
Retraités FO 27



Union Départementale  
Guillaume LIVET  
Carrefour



Isabelle SECRET  
CH Eure-Seine



Frédéric LEROUX  
SAPN de l'EURE



Union Départementale  
de l'EURE  
Fabien DUBOST  
DGFIP



Pascal DUBOIS  
de l'EURE  
FO COM 27



Union  
Thomas DROUËT  
GD SPS FO 27



Union Départementale  
Jean-Jacques  
LEFRANÇOIS  
FO COM 27



Union Départementale  
de l'EURE  
Thierry PICARD  
BdD Evreux



Union Départementale  
Hervé FOUILLEÛIL  
Labo JANSSEN



Union Départementale  
Romuald LAIGNIEZ  
SNUDI FO 27



Union Départementale  
Jérôme BAUDOIN  
Conseil Départemental



Union Départementale  
Philippe TERRASSE  
SANOFI Pasteur



Union Départementale  
de l'EURE  
Laurent BAUSSIER  
SNFOLC 27



Union Départementale  
de l'EURE  
Fatima BENYOUCEF  
EPN



Rachèle  
BARRION  
Secrétaire  
Confédérale de l'EURE



LE SERVICE PUBLIC  
A UNE HISTOIRE

FO 27 Union Départementale  
Force Ouvrière

# Presse

## **Eure. Réuni en assemblée générale, le syndicat Force Ouvrière prépare les prochaines mobilisations**

L'union départementale Force ouvrière dans l'Eure (FO 27) tenait son assemblée générale ce jeudi 13 octobre 2022. 160 adhérents étaient présents salle Gérard-Philippe, à Gravigny.

C'est dans un climat social tendu à l'échelle nationale que l'union départementale **Force ouvrière dans l'Eure** (FO 27) tenait son assemblée générale ce **jeudi 13 octobre 2022**. 160 adhérents étaient présents salle Gérard-Philippe, à Gravigny.

« FO dans l'Eure, ce sont 2 500 camarades. Nous sommes la première organisation dans la fonction publique hospitalière, dans l'éducation nationale, dans la défense et la troisième au niveau des territoriaux », rappelle David Lecomte, secrétaire général départemental. Début décembre, c'est une échéance importante qui attend le syndicat le 8 décembre, avec **les élections des représentants dans la fonction publique**. « On va progresser partout, on est optimiste », assure le chef de file eurois. Le syndicat a prévu de présenter des listes partout.

## **Mobilisation générale le 18 octobre**

L'assemblée générale de FO tombait à point nommé puisque, le matin même, la possibilité d'un appel à la



©Cyrill Roy



David Lecomte, secrétaire général de FO dans l'Eure, et Rachele Barrion, secrétaire confédérale.

©Cyrill Roy

grève interprofessionnelle **mardi 18 octobre** avait été évoquée. Et confirmé dans la soirée, FO FSU et Solidaires s'étant rapidement joints à l'appel de la CGT. « Aujourd'hui, il faut une riposte à la hauteur des attaques qui sont portées », martèle David Lecomte. Salaires en inadéquation avec le coût de la vie et projet de réforme des retraites sont en tête des combats.

Environ 160 adhérents étaient présents à l'assemblée générale de l'union départementale de Force ouvrière dans l'Eure. ©Cyrill Roy

« Le gouvernement a fait un choix : la régression sociale. Mais on se battra », lance Rachele Barrion, secrétaire confédérale de FO qui a fait le déplacement pour l'assemblée générale départementale. « La question de la grève reconductible doit se poser », lance de son côté le secrétaire général de FO 27.

## **Des conflits lancés**

La situation dans les raffineries est un véritable point d'appui pour le mouvement. « Des conflits sont lancés. C'est un combat logique. Au vu des bénéfiques records et des dividendes pharaoniques reversés aux actionnaires des grands groupes pétroliers, au vu de l'inflation galopante, les revendications portées par les grévistes et leurs syndicats sont plus que justifiées », souligne David Lecomte.

Le syndicaliste apporte également son soutien aux salariés de l'entreprise Compin, à Évreux, menacée par un nouveau plan de sauvegarde de l'emploi. « Nous ne sommes pas présents chez eux, mais nous sommes solidaires des camarades dans leur combat pour préserver l'outil de travail. »

Par Cyrill Roy - LA DEPECHE

Publié le 14 Oct 22



## FORMATIONS SYNDICALES 2023

Semaines	Dates et Intitulés	Nombre de Participants	Observations
5	31 janvier au 2 février 2023 <b>Connaître ses droits</b>		Privé et Public
9	du 27 février au 3 mars 2023 <b>"Découverte FO et moyens d'action du syndicat"</b>		Privé et Public
12	du 20 au 24 mars 2023 <b>"Fonctionnement et outils du syndicat"</b>		Privé et Public
15	du 12 au 14 avril 2023 <b>"Je négocie"</b>		Privé et Public
25	du 19 au 23 juin 2023 <b>"Comité Social et Economique"</b>		Privé
47	du 20 au 24 novembre 2023 <b>Santé, Sécurité et Conditions de Travail</b>		Privé
49	du 4 au 8 décembre 2023 <b>"Découverte FO et moyens d'action du syndicat"</b>		Privé et Public

### Créations de Syndicats :

SKYTECH - Val d'Azey - Chimie

RSS : Jonathan GRACIAS

DYKA Réseaux - Aubevoye - Chimie

DS : Ridha ERRAGUED

Mistermenuiserie - St Marcel - Métallurgie

RSS : Thierry MOREE

CORA - Evreux - FGTA

RSS : Sandy CORBISIER

RECTICEL - LOUVIERS - Chimie

DS : David BOULAY

PREFECTURE - Evreux - FSMI

Secrétaire : Mickaël VERMAUT

## Permanences juridiques pour les salariés des TPE et de l'artisanat



Des permanences sont tenues tous les Lundis après-midi pour les salariés des TPE et de l'artisanat de 14h00 à 16h30 dans les locaux de l'Union Départementale FO de l'Eure, sur rendez-vous, au 02.32.33.04.67.



# 10 conseils pour arrêter de fumer

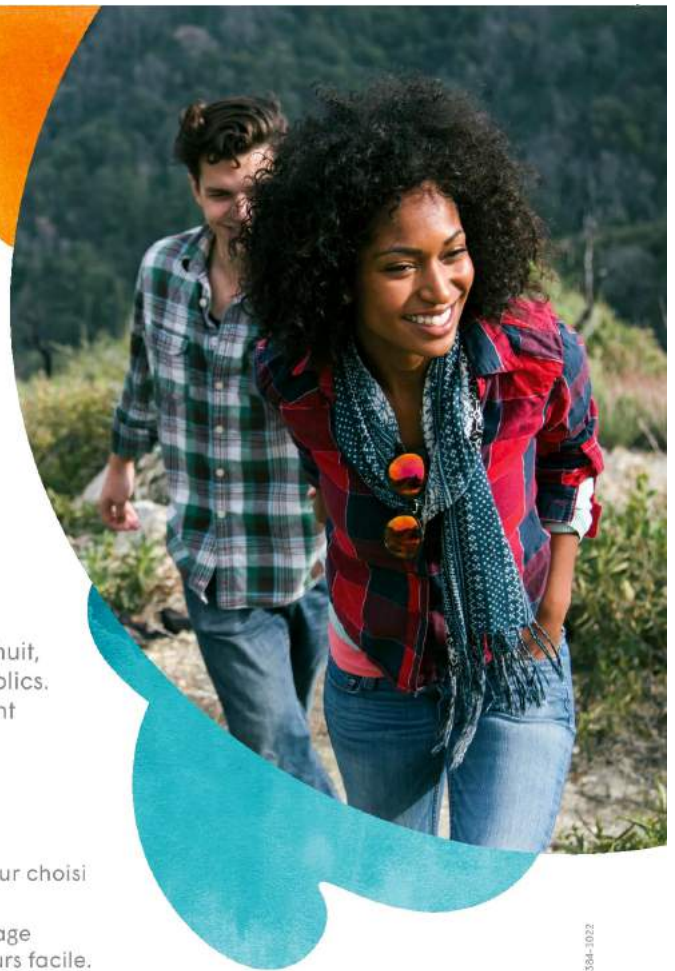
En tant que premier acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France, le Groupe VYV fait de la prévention santé une priorité et accompagne le CSE, les organisations syndicales et les salariés pour lutter contre les addictions. Dans ce cadre, nous vous proposons des conseils pour organiser au mieux l'arrêt du tabac.

Parce qu'en France le tabac est la première cause évitable de mortalité et qu'il est responsable de près d'un décès sur huit, la lutte contre le tabagisme est une priorité des pouvoirs publics. Le Groupe VYV, en tant que partenaire d'Addict'aide, soutient les actions pour lutter contre l'addiction au tabac.

## 10 conseils pratiques pour mieux organiser l'arrêt de la cigarette

1. Encadrez sur votre calendrier le jour choisi pour l'arrêt. Le jour choisi ne doit pas être redouté mais espéré.
2. Communiquez autour de vous afin de préparer votre entourage en douceur. Supporter un fumeur en sevrage n'est pas toujours facile.
3. Programmez un premier rendez-vous avec votre médecin traitant ou tabacologue dans les jours qui précèdent le jour choisi afin d'être prêt le jour J.
4. Imaginez tous les bienfaits physiques que vous allez ressentir dans les premiers jours de l'arrêt.
5. Projetez-vous à court et à long terme après l'arrêt afin d'imaginer votre vie de non-fumeur.
6. Faites le calcul des économies réalisées et faites des projets à court et à long terme pour leur utilisation.
7. Avant d'arrêter, prenez conscience de tous les moments où vos envies de cigarettes sont les plus fortes en les notant. Bien les connaître et envisager les alternatives qui vous conviennent va vous permettre de mieux résister à vos envies et d'éviter les situations « à risque ».
8. Bougez plus ou mettez-vous tout doucement au sport, afin de faciliter le sevrage et de préparer progressivement votre organisme à l'effort physique.
9. Limitez déjà votre consommation d'aliments riches en graisses (plats en sauce, frites, viandes rouges, produits lactés, charcuteries...) ou en sucres rapides (pâtisserie, sodas, bonbons, barres chocolatées...) afin de vous habituer à la limitation calorique nécessaire pour maintenir un poids stable.
10. Contactez un service d'aide et d'accompagnement, par téléphone ou via les réseaux sociaux.

 Pour plus d'information, contactez-nous : [relation.partenaire@groupe-vyv.fr](mailto:relation.partenaire@groupe-vyv.fr)



> Plus de  
**75 000**  
décès par an  
liés au tabac

> **1,9 million**  
de Français  
ont arrêté de fumer  
entre 2014 et 2019

> **3 Français**  
sur 10  
déclarent fumer  
(de 18-75 ans)

Chiffres de Santé publique France  
2019-2020

0584-1022

Groupe VYV, Union Mutualiste de Groupes soumise aux dispositions du Code de la mutualité, n° 31 rue 53/56/8/52, n° LE 96950200811140762. Dir.Com: Groupe VYV/Agence interne de communication - © Gettyimages - 10/22



SANTÉ ASSURANCES & RETRAITE - SOINS & ACCOMPAGNEMENT - LOGEMENT

GROUPE  
**vyv**



## **Communiqué de l'intersyndicale CGT – FO – FSU - SOLIDAIRES de l'Eure à la suite de la grève interprofessionnelle du 18 octobre 2022**

Dans le cadre de l'appel de l'intersyndicale CGT - FO – FSU - SOLIDAIRES et des Organisations lycéennes et d'étudiantes à la grève et à la mobilisation interprofessionnelle du 18 octobre, les manifestations sur tout le territoire national ont été très suivies.

Les salariés actifs du secteur privé et des 3 versants de la Fonction Publique, les jeunes, les chômeurs et les retraités se sont mobilisés, dans la suite de la journée de grève et de mobilisation du 29 septembre, pour exiger des augmentations générales de salaires, du point d'indice, des retraites et des pensions, et de minima sociaux notamment avec un fort coup de pouce du SMIC.

Ce fut également l'occasion de condamner et d'exiger l'arrêt des atteintes au droit de grève qui se multiplient et des remises en cause des libertés syndicales qui s'accroissent.

Les salariés et les agents en grève, qui ont défilé hier, à l'instar du 29 septembre, ont réaffirmé leur refus de voir leurs acquis, conquis par nos anciens, être remis en cause par les politiques ultra-libérales.

En particulier, ils s'opposent aux nouvelles attaques contre les chômeurs dans le cadre de la nouvelle contre-réforme en cours de l'assurance chômage. Ils réaffirment leur opposition au projet de contre-réforme des retraites reculant notamment les bornes d'âges pour partir en retraite avec une retraite pleine et entière (*recul de l'âge de départ à la retraite à 65 ans, allongement de la durée de cotisations et casse des régimes dit spéciaux*).

Ce sont près de 300 000 manifestants qui ont défilé dans les rues de plus de 150 villes en France.

Près de 70 % de la population soutient les revendications portées lors de cette nouvelle journée de mobilisation.

Cela démontre que, face à l'inflation galopante et les politiques publiques que tentent de nous imposer les pouvoirs publics, la colère gronde et les revendications portées ensemble par nos Organisations respectives sont soutenues.

Après ces deux journées de grèves et de mobilisation interprofessionnelles du 29 septembre et du 18 octobre, à l'instar de ce qui s'était mis en place en 2019 sur le dossier retraites, il est urgent de construire les conditions rapides de la grève reconductible interprofessionnelle pour gagner sur nos revendications salariales, au vu de l'inflation qui va continuer à s'accroître et pour stopper toutes velléités d'attaques sur nos droits et nos acquis.

Après la manifestation dans l'Eure qui s'est déroulée à Évreux et qui a réuni à nouveau près de 1 000 manifestants venant de tous secteurs d'activités, l'Assemblée générale de grévistes qui s'est tenue suite à la manifestation a décidé de mettre en place dans les jours à venir une campagne d'informations et de sensibilisation sur tout le département (distribution de tracts sur les ronds-points, devant les entreprises et les administrations, des réunions publiques d'informations, des assemblées générales intersyndicales, ...) avec comme objectif d'amplifier le rapport de force et la mobilisation au plus vite.

Comme en 2019 sur les retraites, ensemble, syndicalement, amplifions la grève et la mobilisation avec toutes les Organisations syndicales qui veulent réellement se battre contre toutes ces attaques et pour gagner sur nos revendications communes.

Évreux, le 19 octobre 2022

# 4 ans d'actions de nos syndicats FO de la Fonction Publique de l'Eure

